

ECOLE

Semaine n° 36 - du 31 Août au 4 Septembre 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3		Menu Bio			
Entrée		Salade verte		Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage
Plat principal		Tortis bolognaise		Sauté de porc au romarin	Filet de colin sauce catalane
Accompagnement		***		Boulgour	Haricots verts
Produit laitier				yaourt nature sucré	
Dessert		Semoule au lait			Banane

Info de la semaine

Mardi,
C'est la rentrée!



Compositions des plats



Pecotte Alternative Ansamble

Semaine n° 37 - du 7 au 11 Septembre 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 4					
Entrée		Carottes râpées		Melon	
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce tomate	Rougail de saucisse		Tajine de poulet aux abricots	Hoki beurre citron
Accompagnement	Frites	Riz pilaf		Semoule	Carottes
Produit laitier	Yaourt aromatisé			Mimolette	Cotentin
Dessert	Poire	Crème dessert caramel			Prunes

Info de la semaine

le manège des couleurs

Jeudi, en route pour un petit tour de manège Orange !



Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page1

ECOLE

Semaine n° 38 - du 14 au 18 Septembre 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3					
Entrée				Salade verte aux croûtons	
Plat principal	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson		Lasagne bolognaise	Longe de porc à la moutarde
Accompagnement	Haricots beurre	***		***	Petits-pois au jus
Produit laitier	Fromage frais sucré	Vache qui rit			Yaourt nature sucré
Dessert	Madeleine	Raisin		Entremets vanille	Purée de Pomme

Info de la semaine

Le Raisin

Gorgé d'eau et riche en fibres, il désaltère. Très énergétique, il nous fournit du tonus pour une rentrée du bon pied !



Compositions des plats



Semaine n° 39 - du 21 au 25 Septembre 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 1					
Entrée					Tomate vinaigrette
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chili con carne		Rôti de porc à l'estragon	Couscous de poisson
Accompagnement	Carottes à la crème	avec Riz		Ratatouille	***
Produit laitier	Gouda	Coulommiers		Fondu président	Saint Morêt
Dessert	Pomme	Flan nappé caramel		Tarte abricotine	

Info de la semaine

L'automne

Ca y est, mercredi, nous changeons de saison : c'est l'automne ! Va vite cueillir les feuilles de toutes les couleurs pour réaliser un herbier.



Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page2